

Nega kože pozimi

Patricija Šenekar

H
HIŠKA
zelišč
EKOLOŠKA KMETIJA

EKOLOŠKA
KOZMETIKA

Pomanjkanje vlage, izsušenost kože je prvi razlog za staranje kože. Na stanje naše kože pozimi močno vplivajo spremenjeni zunanji dejavniki, kot so mrzel veter, suh zrak, velike temperaturne razlike, ki smo jim dnevno izpostavljeni.

Nekateri ljudje imajo že po naravi bolj tanko povrhnjico in s tem tudi bolj suho kožo. Pomembno funkcijo pri preprečevanju izsušitve kože ima maščobni sloj v roženi plasti.

Izsušitev kože: V hladnejših dneh je nadomeščanje maščob zelo pomembno, sploh po vsakodnevnem umivanju. Ko se namakamo v topli kopeli ali ko se tuširamo, vsi čutimo, da pride do večje hidracije – navlaženosti povrhnjice, kar koži zelo godi. Vendar je ta hidracija zelo kratkotrajna in, če zamudimo takojšnje trenutke po tuširanju, da »ujamemo« vlago v koži, bo ta izhlapela in koža se bo izsušila.

Ekonomig: Neposredno po tuširanju, na še mokro kožo nanesite ustrezno hladno stisnjeno olje s čim več vitamina E (argan, olje pšeničnih kalčkov, jojoba, šentjanževno olje) ali pa takoj po brisanju kožo natrite s ploščico iz kakavovega masla, ki je naravni vlažilec kože.

Luščenje kože: Za ta pojav so pozimi krivi predvsem pregreti in suhi prostori. In nujno bi bilo, tudi za kožo, da veliko pijete. Vlažilno kremo za obraz uporabite raje zvečer, podnevi pa malo bolj

masčno, ki bo lepše ščitila vašo kožo. Preveč vlažilna krema v hladnem vremenu čez dan lahko povzroči pokanje kože in kapilar.

Ekonomig: Hladno stiskana olja, ki jih izbiram za svoje izdelke, so polna maščobnih kislin, mineralov, vitaminov, antioksidantov, ki tvorno delujejo tudi na koži. Vsa ta čudovita olja so prinašalci nečesa višjega, nečesa izza zaznavnega. To so tihi zapisi njihovih prikritih moči, kajti vse rastline ne rastejo v idealnih in najlažjih pogojih. Tako bo olje iz plodov drevesa, ki rado živi v suhih predelih Afrike in je našlo svoj sistem kopičenja vlage, na koži delovalo drugače kot olje rastline, ki raste v vlažnih predelih.

Seveda to ne postavlja vprašanja, katero olje je zdaj boljše, nakazuje le smer razmišljanja, kdaj katera olja uporabiti oz. kaj lahko od njih dobimo. Zavestno. A ne takoj. Kajti preveč je "izza", da bi postala instant rešitev naših težav. Merljivi učinki takšne nege so vidni šele na daljši rok, so pa zagotovljeni. Od takšne nege koža ne postane odvisna, saj ne opravlja nalog namesto nje, zato kože tudi ne poleni.

S poglobljanjem znanja o delovanju rastlinskih učinkovin na naše misli, dušo in telo sem prišla do edinega možnega zaključka: vse, kar potrebujem za razvajanje sebe, mi nudi narava. Moj del je, da skrbno izberem, sestavim in to uporabim. Ker je najbolje zame. In samo to lahko dam tudi naprej.



Nagrada:

Želite preveriti, če zapisano drži? Dve bralki Rine bosta dobili to priložnost. Eno bo poštar presenetil z arganovim oljem (40 ml) in Lipgreen mazilom za ustnice, drugo pa z Argan lip balmom in Milom Sivka. Za pridobitev nagrade na info@rina.si ali na naslov uredništva pošljite ime divje deklice, ki se predstavlja na www.hiskazelisc.com.
Več: 040 304 865, www.hiskazelisc.com in info@hiskazelisc.com